



numero 123

luglio 2015

FOGLIO DI COLLEGAMENTO E DI INFORMAZIONE DELLA DIOCESI DI GUBBIO



Carissimi,

anche se quest'anno l'introduzione a Camminiamo è stata affidata ai responsabili degli Uffici diocesani, sento forte il desiderio di affidare al nostro foglio di collegamento i sentimenti della mia gratitudine per tutti coloro che hanno lavorato all'Assemblea Diocesana che si è tenuta nei giorni 10-11-12 giugno.

È stata una bella esperienza di Chiesa, un momento significativo di condivisione di responsabilità e di scambio sincero di esperienze e riflessioni: credo proprio che lo Spirito abbia soffiato con forza su tutti noi.

Grazie di cuore ai membri dell'Ufficio Pastorale, ai responsabili degli altri Uffici e a tutti coloro che hanno offerto generosamente il loro prezioso servizio.

Ora è tempo di discernimento e questo è il mio compito specifico, cioè raccogliere quanto lo Spirito ha suggerito alla nostra Chiesa e far sì che ricada in proposte concrete per un cammino condiviso dalle comunità parrocchiali ai fini della evangelizzazione, compito di ogni comunità cristiana.

Per questo chiedo a tutti i fedeli, ma in modo particolare ai presbiteri, ai diaconi, alle comunità religiose maschili e femminili, ai seminaristi, di accompagnarmi con la preghiera perché lo Spirito di Gesù risorto mi illumini e mi guidi nel compiere il mio dovere di vescovo.

Invito i presbiteri a prendersi un adeguato tempo di riposo, necessario per ritemperare il corpo e lo spirito in vista di un nuovo anno pastorale.

Li esorto anche, insieme ai laici impegnati nella vita della comunità parrocchiale, a partecipare ad uno dei tanti Convegni di pastorale che si tengono in Italia durante le vacanze estive.

Sarà un'esperienza importante che aiuterà nella programmazione pastorale delle comunità.

Invocando la mediazione della Vergine Maria, di sant'Ubaldo, di san Francesco e dei Santi delle nostre parrocchie, benedico tutti nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

+ Mario, vescovo

Apro con gioia questo numero di luglio del mensile “Camminiamo”. Questo mese è per tante persone un momento di riposo con la possibilità di fermarsi dal ritmo veloce e frenetico del lavoro, per tutti i bambini e i ragazzi è il momento delle vacanze scolastiche specie per gli adolescenti che hanno sostenuto le prove d’esame di maturità. E’ altresì un momento di riposo per i tanti giovani impegnati nello sport e nell’attività agonistica: in questo mese i campionati sono fermi e in tanti sono liberi da allenamenti e partite a tutti i livelli.

Spero che questo tempo libero sia proficuo e a servizio dell’uomo: nella vita di tutte le persone molte volte c’è il desiderio e il bisogno di cambiare il passo rigenerandosi e uscendo dal ritmo di tutti i giorni. Alcuni strumenti utili per rendere positivo questo tempo possono essere la lettura di un bel libro, la visita a dei luoghi ricchi di cultura come chiese o musei, la pratica in maniera sana dello sport senza avere la fretta e l’ansia di fare “la prestazione”, ma dando i tempi giusti in funzione all’uomo. Trasmettere dei contenuti forti è molto importante come nel caso delle tante attività oratoriane che si sono aperte nelle scorse settimane con i centri estivi parrocchiali; ciò che conta di più in queste attività è lo stare l’uno vicino all’altro scoprendo sul “campo” la bellezza delle relazioni e dello stare insieme come dono reciproco anche tra ragazzi di età molto diverse.

Un altro modo per usare al meglio il tempo libero, è quello di camminare immersi nel silenzio della natura...camminare non in vano, ma verso una meta.

Su questo ultimo aspetto già da tempo la Diocesi di Gubbio sta lavorando per organizzare l’1-2-3 Settembre una nuova edizione de “il Sentiero di Francesco” che quest’anno avrà come tema la riconciliazione con Dio.

Come ogni anno riproporremo il primo pellegrinaggio che fece Francesco quando, spogliato dei suoi beni, nell’inverno del 1206 partì alla volta di Gubbio dove ad aspettarlo c’era un amico: Giovanni Spadalonga.

Partiremo il giorno 1° settembre dalla sala della spoliazione presso il Vescovato di Assisi luogo visitato 2 anni fa da Papa Francesco, faremo sosta in preghiera sulla tomba di San Francesco e poi arriveremo a Valfabbrica. Il secondo giorno faremo la tappa Valfabbrica-San Pietro in Vigneto, mentre il terzo giorno partiremo da Vallingegno per arrivare a Gubbio dove alle ore 18 circa verrà celebrata la messa conclusiva del pellegrinaggio presso la Chiesa di San Francesco a Gubbio. In questo ultimo giorno ci sarà l’accensione dell’fiaccola del “Ben... essere” a Vallingegno. Il pellegrinaggio è gratuito, ma per organizzarci al meglio c’è bisogno di prenotare alcuni servizi: tutte le informazioni sono al sito www.ilsentierodifrancesco.it oppure al numero 366.1118386.

Tante sono le persone che chiedono informazioni riguardo l’evento di inizio Settembre così come tantissimi sono i pellegrini che in questa estate stanno attraversando le nostre campagne eugubine provenienti da La Verna e diretti ad Assisi.

L’essere viandanti, con le sue piccole e grandi scomodità, si sta riscoprendo come un modo semplice e molto efficace per riavvicinarsi alla natura con i ritmi fatti a misura dell’uomo.

I pellegrini molte volte raccontano al gruppo della piccola Accoglienza Gubbio, l’attenzione generosa di tanti eugubini che, con calore e con tanto cuore, li aiutano lungo la via: un piccolo gesto come regalare acqua, una bibita o dare rifugio durante qualche temporale estivo, è sicuramente un nobile modo per aiutarli.

Che bello!!! Grazie!!!

In questi piccoli gesti di tanti sconosciuti, viene rinnovata una antica e nobile tradizione di accoglienza in cui maestro oltre a Giacomo Spadalonga, fu il Vescovo del tempo di San Fran-

cesco: il Beato Villano.

Invito tutti a sostare in preghiera di fronte le spoglie di questo “maestro di ospitalità” che riposano nella nostra Chiesa Cattedrale (entrando si trova a sinistra su uno degli altari laterali... vicino San Giovanni da Lodi) , forse poco conosciuto, ma che ebbe un ruolo fondamentale nella vita di San Francesco.

Chiudo augurandovi buon cammino...oggi come nella vita di tutti i giorni!

Con un sorriso.

Simone Minelli

Ufficio tempo libero pellegrinaggi,
turismo e sport

Pellegrinaggio a piedi
da ASSISI a GUBBIO
F il SENTIERO di
FRANCESCO



1-2-3 SETTEMBRE 2015

riconciliati con se stessi, con Dio, con i fratelli e con la natura



Conferenza
Episcopale
Umbra



novaitinera
PER CULTURA E TURISMO

Per informazioni e iscrizioni: www.ilsentierodifrancesco.it,
Piccolaccoglienza Gubbio: cel. 366118386, fisso ufficio 075/ 9273791 - piccolaccoglienzagubbio@gmail.com

luglio 2015

1	mercoledì	ore 8,30 mons. Vescovo presiederà la S. Messa presso il Monastero di Betlemme ore 17,30 mons. Vescovo visiterà il Centro Alzheimer
5	domenica XIV del T.O.	ore 9,30 presso la Chiesa di Scritto e alle ore 11,00 presso la Chiesa di Bellugello mons. Mario Ceccobelli presiederà la S. Messa ore 18,30 presso la Prima Cappelluccia mons. Vescovo presiederà la S. Messa in ricordo di Umberto Parruccini
11	sabato S. Benedetto	ore 10,00 presso la "Sala Cattedrale" della Grotta di Monte Cucco S. Em. Mons. Gualtiero Bassetti presiederà la S. Messa in occasione della Festa di S. Benedetto
12	domenica XV del T. O.	ore 12,00 a Val di Ranco (Monte Cucco) mons. Vescovo presiederà la S. Messa per le ACLI di Fossato
16	giovedì	ore 18,30 presso la Chiesa di S. Domenico mons. Mario Ceccobelli presiederà la S. Messa in occasione della ricollocazione del Crocifisso
17	venerdì	ore 18,00 a S. Maria di Umbertide conclusione del GREST parrocchiale
25	sabato S. Giacomo	ore 11,00 mons. Vescovo presiederà la Celebrazione Eucaristica nella Chiesa di S. Francesco per le Nozze del Capitano dei Carabinieri Pier Giuseppe e Francesca

Dal 1 luglio al 31 agosto - dal lunedì al venerdì -
presso la Basilica di S. Ubaldo
ore 21,30 Recita della Compieta

Traccia per l'Adorazione Eucaristica

CANTO DI ESPOSIZIONE

Ti adoro Creatore e Signore nascosto nel SS.mo Sacramento. E sebbene Ti sia nascosto ed abbia nascosto la Tua bellezza, il mio occhio illuminato dalla fede Ti raggiunge e la mia anima riconosce il suo Creatore, suo sommo bene, ed il mio cuore s'immerge totalmente in una preghiera di adorazione. O mio Creatore e Signore, la Tua bontà mi incoraggia a parlarTi, la Tua misericordia fa scomparire fra di noi l'abisso che separa il Creatore dalla creatura. E' una delizia per il mio cuore parlare con te, o Signore. In Te trovo tutto ciò che il mio cuore può desiderare. Qui la Tua luce illumina il mio intelletto e lo rende idoneo a conoscerTi sempre più profondamente. Qui sul mio cuore scendono torrenti di grazie, qui la mia anima attinge la vita eterna. Per questa Tua inconcepibile bontà, Ti adoro, o Creatore e Signore, con tutto il cuore e con tutta l'anima. E benché questa mia adorazione sia tanto misera ed insignificante, tuttavia sono tranquilla perché so che Tu conosci che essa è sincera, sebbene così inadeguata. (S. Faustina Kowalska)



silenzio

Rit. Vieni, Spirito Santo.

- Tu che sei l'amore di Dio, riscalda i nostri cuori e rendili degni di stare alla tua presenza.
- Tu che abiti nel cuore di ogni uomo, illumina le nostre menti e guida i nostri passi.
- Tu che sei il Consolatore, fa' che cerchiamo in Te l'aiuto per ogni nostra necessità.
- Tu che riempi l'universo, apri i nostri cuori per collaborare al progetto di Dio.
- Tu che sei la Verità, allontana da noi ogni via di menzogna.

CANTO ALLO SPIRITO SANTO

silenzio

ASCOLTIAMO LA PAROLA DI GESÙ...

(Mc 6,30-34)

In quel tempo, gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. Ed egli disse loro: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare.

Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte. Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città accorsero là a piedi e li precedettero.

Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose.

RIFLETTIAMO...

In questo periodo estivo in cui molti sono in vacanza, ci accompagna questo brano del Vangelo in cui Gesù invita i suoi, che sono andati in missione, a riposarsi un po', portandoli in disparte. Come possiamo notare dal racconto, la vacanza dura poco, il tempo di una traversata in barca, ma non è la durata che conta. Gesù ci mostra la modalità per trovare veramente riposo: stare con Lui, raccontargli quello che abbiamo vissuto, condividere le fatiche, le gioie e i dolori. Sospendere per un po' le nostre attività quotidiane per stare con Colui che dà senso a tutto ciò che facciamo, serve per riprendere forza, per riflettere su come agire meglio, per ripartire con più grinta di prima. In questo momento facciamo silenzio dentro e fuori di noi, immaginiamo di stare sulla barca insieme a Gesù e di lasciare a riva tutto ciò che ci preoccupa. Parliamo con Lui e raccontiamogli come sta andando la nostra vita. Chiediamo a Lui di darci riposo per ripartire più carichi di entusiasmo e fede, pronti a fare la sua volontà più che la nostra.

silenzio

RIT. Solo in Dio riposa l'anima mia.

- Signore Gesù ti offriamo il nostro lavoro, benedicilo a fa' che serva per la costruzione del tuo Regno sulla terra.
- Ti offriamo il tempo che ogni giorno ci dai, perché non ci dimentichiamo di dedicare sempre uno spazio a Te che ci ami e ci hai donato la vita stessa.
- Accogli il nostro tempo libero, l'amicizia, i momenti belli e spensierati che sono un anticipo della gioia che proveremo in Cielo.
- Ti doniamo l'impegno che ogni giorno mettiamo per essere fedeli ai nostri doveri; aiutaci a compierli sempre con gioia e per amore.
- Quando siamo di corsa, siamo stanchi e nervosi, abbi pietà di noi e aiutaci a vedere sempre chi rimane indietro e ha bisogno del nostro aiuto.

CANTO DI OFFERTA

silenzio

DALL'ENCICLICA LAUDATO SII DI PAPA FRANCESCO.

(DA ALTERNARE CON UN BREVE RITORNELLO CANTATO)

La spiritualità cristiana propone un modo alternativo di intendere la qualità della vita, e incoraggia uno stile di vita profetico e contemplativo, capace di gioire profondamente senza essere ossessionati dal consumo. [...] La sobrietà, vissuta con libertà e consapevolezza, è liberante. Non è meno vita, non è bassa intensità, ma tutto il contrario. Infatti quelli che gustano di più e vivono meglio ogni momento sono coloro che smettono di beccare qua e là, cercando sempre quello che non hanno, e sperimentano ciò che significa apprezzare ogni persona e ad ogni cosa, imparano a familiarizzare con le realtà più semplici e ne sanno godere. In questo modo riescono a ridurre i bisogni insoddisfatti e diminuiscono la stanchezza e l'ansia. RIT.

Si può aver bisogno di poco e vivere molto, soprattutto quando si è capaci di dare spazio ad altri piaceri e si trova soddisfazione negli incontri fraterni, nel servizio, nel mettere a frutto i propri carismi, nella musica e nell'arte, nel contatto con la natura, nella preghiera. La felicità richiede di saper limitare alcune necessità che ci stordiscono, restando così disponibili per le molteplici possibilità che offre la vita. RIT.

[...] D'altra parte, nessuna persona può maturare in una felice sobrietà se non è in pace con sé stessa. E parte di un'adeguata comprensione della spiritualità consiste nell'allargare la nostra comprensione della pace, che è molto più dell'assenza di guerra. [...] Molte persone sperimentano un profondo squilibrio che le spinge a fare le cose a tutta velocità per sentirsi occupate, in una fretta costante che a sua volta le porta a travolgere tutto ciò che hanno intorno a sé. Questo incide sul modo

in cui si tratta l'ambiente. Un'ecologia integrale richiede di dedicare un po' di tempo per recuperare la serena armonia con il creato, per riflettere sul nostro stile di vita e i nostri ideali, per contemplare il Creatore, che vive tra di noi e in ciò che ci circonda, e la cui presenza «non deve essere costruita, ma scoperta e svelata». RIT.

silenzio

PREGHIERA DI LODE (Dn 3,57-67.75-78.83-85)

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.
Benedite, angeli del Signore, il Signore, *
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, *
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.
Benedite, sole e luna, il Signore, *
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore. *
benedite, o venti tutti, il Signore.
Benedite, fuoco e calore, il Signore, *
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, monti e colline, il Signore, *
benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.
Benedite, sorgenti, il Signore, *
benedite, mari e fiumi, il Signore.

Benedica Israele il Signore, *
lo lodi e lo esalti nei secoli.
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, *
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, *
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.
Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.

CANTO DI ADORAZIONE

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Informazioni logistiche

SEDE DEL CORSO

Parrocchia San Martino
Via Borromei - 06024 Gubbio (PG)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni avverranno contattando
la segreteria dell'Ufficio al 338 7050537
o inviando una mail alla segreteria
apostolatobiblicogubbio@gmail.com

È possibile iscriversi fino al 5 settembre 2015

QUOTE

dalla cena del lunedì 14 settembre
alla colazione di giovedì 17 settembre

in singola € 220,00

in doppia € 180,00

La quota comprende: Visita a Fonte Avellana e
percorso spirituale "Fratello lupo - Gubbio"

MODALITÀ DI VERSAMENTO

Bonifico bancario: intestato a Diocesi di Gubbio
IBAN IT08M0103038480000000870601
causale: Corso Biblico Diocesano + Cognome/i

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ufficio Catechistico Diocesano
Sonia Pierotti - tel. 338 7050537
apostolatobiblicogubbio@gmail.com



Chiesa
Eugubina

Ufficio Catechistico
Settore per
l'Apostolato Biblico

Cristo vive in me
La nuova Umanità secondo Paolo (Gal 2, 20)

Corso Biblico Diocesano
14 - 15 - 16
settembre 2015
Parrocchia di San Martino - Gubbio

lunedì 14 settembre

Pomeriggio Arrivo e iscrizioni
ore 18.00 Preghiera iniziale
Presentazione del corso
ore 18.30 Relazione D. Candido
ore 20.00 Cena
ore 20.30 Relazione D. Candido

martedì 15 settembre

ore 9.00 Lodi
ore 9.30 Partenza per Fonte Avellana
ore 10.30 Visita del Monastero
ore 13.00 Pranzo e rientro a Gubbio
ore 18.30 Relazione D. Candido
ore 20.00 Cena
ore 20:30 Relazione D. Candido



mercoledì 16 settembre

ore 9.00 Lodi
ore 9.30 Visita a Gubbio.
Percorso spirituale
"Francesco - Fratello lupo"
ore 13.00 Pranzo



ore 15.30 Visita Museo Diocesano
ore 18.30 Relazione D. Candido
ore 20.00 Cena
ore 20:30 Domande al relatore



Relatore del corso

Don Dionisio Candido
Biblista
Responsabile Settore per
l'Apostolato Biblico UCN